

PROGRAMME DE FORMATION REMC (PERMIS B)

PERMIS B / AAC

PROGRAMME DE FORMATION REMC

Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne

Maîtriser

le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

a. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications inférieures et extérieures.
b. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
c. Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
d. Démarrer et s'arrêter.
e. Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
f. Utiliser la boîte de vitesses.
g. Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
h. Regarder autour de soi et avertir.
i. Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Appréhender

la route et circuler dans des conditions normales.

a. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
b. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
c. Adapter l'allure aux situations.
d. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
e. Tourner à droite et à gauche en agglomération.
f. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
g. S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

Pratiquer

une conduite autonome, sûre et économique.

a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
b. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
c. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident: protéger, alerter, secourir.
e. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
f. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
g. Pratiquer l'écoconduite.

Circuler

dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
b. Croiser, dépasser, être dépassé.
c. Passer des virages et conduire en déclivité.
d. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
e. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
f. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
g. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
h. Conduire à l'abard et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

Établissement
 N° d'agrément

Le meilleur de la pédagogie